**Spoštovani,**

vabimo vas na praktično delavnico

**UČIMO SE ZLAHKA**

****

**KDAJ:** sreda, 18. 4. 2018 16:30 – 20:30

**KJE:** Ajda Montessori varstvo, Drska 33, Novo mesto

**KDO: Marjeta Krejči Hrastar**, višja fizioterapevtka, Brain Gym in BBA inštruktorica, MNRI specialist (prva in edina v Sloveniji), se intenzivno strokovno izobražuje ter pridobiva klinično prakso tako v ZDA kot v Evropi. V zasebni praksi, vodi rehabilitacijski center, ki se osredotoča na optimiziranje možganskega delovanja otrok in odraslih.

**Možgani otrok so danes velikokrat zaradi preobsežnega učnega načrta v šolah, pretiranih vodenih dejavnosti v predšolskem in šolskem obdobju in včasih prevelikih pričakovanj staršev preobremenjeni.**

**Učenje, učenje, in kar naprej učenje… ….na tej delavnici boste izvedeli, kako se je možno učiti tudi zlahka.**

**Vsebina delavnice:**

* razlaga razvoja otrokovih možganov,
* razlaga pomembnosti zavedanja dominantnega profila (kaj je poleg vodilne roke še dominantno – oko uho, noga možganska polovica) in kako to vpliva na otrokovo delovanje,
* predstavitev tehnik dela s poudarkom na predstavitvi Brain gym ®  aktivnosti,
* PACE – vzpostavitev notranjega ravnotežja za uspešno učenje in igro,
* sklopi vaj - gibalnih aktivnosti za izboljšanje različnih spretnosti pomembnih za učenje in igro,
* načini uporabe aktivnosti doma, pri pouku in v vrtcu.

**Komu je delavnica namenjena?**

Delavnica je namenjena staršem, učiteljem in strokovnim delavcem v šolah in varstvenih zavodih in vsem zainteresiranim. Delavnica je izkustveno naravnava, predstavljene bodo vaje, zato se priporoča, da so udeleženci v elastičnih oblačilih in imajo vsak svojo plastenko vode.

**Metode in oblike dela:** Skozi proces seminarja se prepletajo različne metode in oblike dela. Veliko je praktičnega dela in gibalnih aktivnosti. Spoznali boste kako Brain Gym uporabiti v praksi zase, za svoje otroke, učence. Predstavljene bodo vaje za različne ciljne skupine.

Zaradi omejenega števila prostih mest, pohitite s prijavo. Prijava je mogoča **do 14.4.2018** oz. do zapolnitve mest.

Cena delavnice je 60 eur na osebo. Prijavo pošljite na [ajda.montessori@gmail.com](mailto:ajda.montessori@gmail.com). Prijava je potrjena s plačilom predračuna, ki ga prejmete ob prijavi.